



OŠ Ivana Babiča-Jagra MAREZIGE

OSNOVNA ŠOLA IVANA BABIČA-JAGRA MAREZIGE

Marezige 33 a, 6273 MAREZIGE

Tel.: 05/663-72-5 Fax: 05/663-72-51 <http://www.osmarezige.si>



uživajmo v zdravlju

3 PREHRANA IN TELESNO DEJAVNOST



Možni alergeni

Gluten

Raketi

Jajca

Ribe

Arašidi (kikiriki)

Zrnje soja

Laktoza

Oreški

Listna zelena

Gorčično seme

Sezamovo seme

Žveplov dioksid in sulfiti

Volčji bb

Mehkužci

JEDILNIK

od 22. do 26. februarja 2021

Jedilniki so prilagojeni obdobju epidemije COVID 19 po navodilih NIJZ. Hrana je postrežena skladno s priporočili.

Šolska shema – šolske počitnice

PON	Dop. MALICA	topljeni sirček, polnozrnat kruh, sadni čaj, bio korenček	X						X	*								
	KOSILO	Kokošja juha z ribano kašo, piščančje krače, pire krompir, grah, rdeča pesa	X		X				X									
	Pop. MALICA	sadna skuta, čaj	*						X									
TOR	Dop. MALICA	žitna kava, sladka štručka, mešano sadje	X		*				X									
	KOSILO	Korenčkova juha, rižota z zelenjavno svinjskim ragujem, mešana solata	X						X									
	Pop. MALICA	ananas, mini kifeljček	X		*				*									
SRE	Dop. MALICA	poli salama, črn kruh, planinski čaj, mandarina	X					*	*									
	KOSILO	Telečja obara (bio teletina) z žličniki, palačinke z marmelado	X		X				X									
	Pop. MALICA	hruška, koruzna mini žemljica	X		*				*									
ČET	Dop. MALICA	bio sadni jogurt, kifeljček, jabolko	X						X									
	KOSILO	Zelenjavna kremna juha, testenine z napoli omako, parmezan, motovilec z jajcem	X		X					X								
	Pop. MALICA	pomaranča, masleni keksi	X		X				X									
PET	Dop. MALICA	jajčna omleta, polbel kruh, čaj z limono, hruška	X		X			*	*									
	KOSILO	Goveja juha z rezanci, pečen file brancina, krompir z blitvo, zelje s fižolom na solato	X		X		X											
	Pop. MALICA	bio tekoči jogurt, bombetka	X		*				X									

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v [Prilogi II Uredbe EU 1169/2011](#).

LEGENDA alergenov: X – prisotnost alergena, * - možne sledi alergena

Vodja kuhinje:
Doris Kocjančič

Dober tek!

Vodja prehrane:
Tatjana Dominič-Radivojevič